



## UPUTE NAKON VAĐENJA ZUBA

### **Rana**

Ne dirajte ranu i kroz 24 sata nakon vađenja žvačite na suprotnoj strani. Par dana nakon zahvata izbjegavajte piti vruće napitke i vruću, jako začinjenu ili tvrdu hranu.

### **Pušenje**

Ukoliko ste pušač, nemojte pušiti kroz 12 sati nakon vađenja i narednih dana nastojte smanjiti pušenje.

### **Ispiranje**

Tijekom 24 sata od zahvata nemojte ispirati usta. Nakon 24 sata, ako nema krvarenja, smijete ispirati čajem od kadulje ili kamilice ili razrijeđenom otopinom za ispiranje usne šupljine na bazi klorheksidina.

### **Krvarenje**

Minimalno krvarenje može se očekivati dva do tri dana nakon zahvata. U slučaju jakog i produljenog krvarenja javite se svom doktoru dentalne medicine. Za prvu pomoć stavite komadić sterilne gaze preko rane, zagrizite i držite blago stisnuto oko 30 minuta. Ako krvarenje u međuvremenu ne prestane, postupak možete ponoviti.

### **Oteklina**

Nekoliko sati nakon zahvata može nastati manja otoklina na licu, što je normalna pojava. Da biste je izbjegli ili smanjili, prvih 12 sati poslije zahvata stavljajte led ili hladne obloge na kožu iznad operiranog mjesta. Led zamotajte u tkaninu i nemojte držati dulje od 10-15 minuta da ne biste dobili ozeblina. Radije postupak ponovite po potrebi.

**Bolovi**

Ako imate bolove možete popiti tabletu protiv bolova (Kafetin,Plivadon,Voltaren rapid).  
Nemojte uzimati Andol ili Aspirin.

**Higijena usne šupljine**

Potrebno je održavati dobru oralnu higijenu (četkati zube dva puta dnevno i koristiti zubni konac) i pridržavati se prethodno navedenih uputa i savjeta doktora dentalne medicine.